

Samstag
2.
Juli

183. Tag des Jahres
182 Tage bis Jahresende
Kalenderwoche 26

05:11 Uhr 06:24 Uhr
21:49 Uhr 22:19 Uhr



Guten Morgen Gelassenheit

Yoga ist gesund für Körper und Seele, hält gesund und stärkt vor allem den Rücken - schwört die Bekannte. Seit Jahren praktiziert sie diese fernöstliche Form der Leib-erleichterung und fühlt sich dadurch fit. Vor einigen Tagen wollte sie schnell vor der Arbeit noch einige Übungen absolvieren und dafür das Sofa, das im Wege stand, beiseite rücken. Einmal Bücken, einmal Schieben - und einmal laut Aufschreien, als plötzlich die Bandscheibe sich ebenso unvermittelt wie schmerzhaft meldete. Zu Yoga gehört eben nicht nur der Sportgeist, sondern auch die innere Gelassenheit, Dinge in Ruhe zu erledigen. Zeit, darüber nachzudenken, hat die Bekannte in den nächsten Wochen reichlich - denn die Yoga-Übungen fallen erst einmal aus.
Hendrik Uffmann

Schwangerschaft und Geburt

Bünde (BZ). An werdende Eltern richtet sich eine Informationsveranstaltung, die am Montag, 4. Juli, im Lukas-Krankenhaus Bünde stattfindet. Im Mittelpunkt stehen die Themen »Schwangerschaft und Geburt«. Für Fragen zum Thema »Schwangerschaft und Geburt« stehen eine Hebammen, eine Kinderkrankenschwester und der Chefarzt der Frauenklinik Dr. med. Ioannis Tsitakidis, zur Verfügung. Zusätzlich wird eine Kreißsaal-Führung angeboten. Die Veranstaltung findet in der Kapelle des Lukas-Krankenhauses (5. Etage) statt. Beginn ist um 19 Uhr. Weitere Informationen erhalten Interessierte unter ☎ 0 52 23/16 74 36 oder 0 52 23/16 72 17.

Kindermusical in der Christuskirche

Bünde (BZ). Das Kindermusical »Josef, ein recht cooler Träumer« wird an diesem Samstag in der Christuskirche Spradow aufgeführt. Beginn ist um 15 Uhr. Live-Musik und ein selbstgebautes Bühnenbild runden das Musical ab. Der Eintritt ist frei.

Einer geht durch die Stadt

... und weiß nicht so recht - den Regenschirm auf oder zu? Bei diesem rasanten Wechsel von Sonnenschein und Schauern ist man wirklich überfordert, meint EINER

So erreichen Sie Ihre Zeitung

Geschäftsstelle Bünde
Eschstraße 17, 32257 Bünde
Telefon 0 52 23 / 17 94 10
Fax 0 52 23 / 17 94 11

Lokalredaktion Bünde

Eschstraße 17, 32257 Bünde
Rainer Grotjohann 0 52 23 / 17 94 13
Hilko Raske 0 52 23 / 17 94 16
Marold Osterkamp 0 52 23 / 17 94 17
Ulrike Sinzel 0 52 23 / 17 94 21
Fax 0 52 23 / 17 94 11
redaktion@buender-zeitung.de

Lokalsport Bünde

Eschstraße 17, 32257 Bünde
Sebastian Picht 0 52 23 / 17 94 15
Gerrit Nolte 0 52 23 / 17 94 14
Fax 0 52 23 / 17 94 11
sport@buender-zeitung.de

www.buender-zeitung.de

Neue Ideen und neue Songs

Musiker Ben Schubert meldet sich nach dreijähriger Pause wieder zurück

Von Annika Tismer

Bünde (BZ). Wer sich in der heimischen Musikszene auskennt, dem ist Ben Schubert garantiert ein Begriff. Der 25-jährige Vollblutmusiker hat in der Vergangenheit bereits einiges von sich hören lassen. Nach einer dreijährigen Pause meldet er sich nun zurück - mit neuen Ideen, neuen Songs und einem anderen Musikstil als bisher.

Erst vor einigen Tagen hat Ben Schubert seinen ersten neuen Song »Barfuß« auf der Internetplattform »YouTube« veröffentlicht, derzeit arbeitet er gemeinsam mit seinem neuen Produzenten Quasi Zureikat in einem Bielefelder Tonstudio an weiteren Liedern.

Dort durfte ihn die BÜNDER ZEITUNG während der Aufnahmen besuchen und mit ihm über seine musikalischen Pläne sprechen. Denn nach seiner längeren Pause, in der er sich viel Zeit für seine Familie nahm, hat er nun viele neue Ideen, die in die Tat umgesetzt werden wollen.

»Ich habe lange überlegt, ob ich wieder beginne, Musik zu machen. Dann habe ich einfach begonnen neue Lieder zu schreiben«, sagt der Musiker. Das war im vergangenen Winter, bis heute sind viele verschiedene Titel entstanden - und Bens Ideen sind noch lange nicht ausgeschöpft.

»Mit meinem musikalischen Neuanfang hat sich auch meine Musik grundlegend verändert. Ich mache jetzt vor allem deutschen Pop«, erklärt er. Hat er früher in erster Linie englische Songs mit



Ben Schubert (links) ist zurück. Gemeinsam mit seinem neuen Produzenten Quasi Zureikat arbeitet der Musiker derzeit in einem

Bielefelder Tonstudio an neuen Songs, mit denen er einen anderen Musikstil pflegt.

tieferliegenden Texten geschrieben, so ist sein neuer Titel »Barfuß« eher ein absoluter Sommerhit. Und der hat schon jetzt viele Fans gefunden, täglich wächst die Anzahl der Internethörer.

Das Geheimrezept aus guter Laune, einer eingängigen Melodie und professioneller Aufnahmen hat sich damit bewährt. Denn auch in diesem Bereich hat Ben sich verändert: »Ich wollte dieses

Mal mit Musikprofis zusammenarbeiten«, verrät er.

Erstmals macht er seine Musik zudem zunächst über das Internet publik. »Die Menschen können mein Projekt dort beobachten und es kennen lernen«, erläutert er. Auf lange Sicht soll es dann außerdem ein deutschsprachiges Album und später auch Konzerte geben.

»Aber ich gehe alles in Ruhe an.

Meine Familie steht immer im Vordergrund. Ich möchte mir mit meiner Musik Zeit lassen und alles gut durchdenken.« Dafür hat der gebürtige Bündler in seinem Produzenten Quasi Zureikat einen idealen Partner gefunden. »Wir ergänzen uns wunderbar. Jeder bringt seine Ideen ein und am Ende entsteht etwas, das uns beiden gefällt«, erklärt er.

Die Texte und Melodien entwi-

ckelt der derzeit in Herford lebende Musiker dafür allesamt selber. »Die meisten Ideen entstehen im Alltag, sagt er. Immer seien es dabei andere Themen, die ihn inspirieren würden.

Wer mehr über die vielfältige Musik von Ben Schubert erfahren möchte, kann dies auf seiner Website unter

www.benschubert.de

Überraschung in der Apotheke

Wirrwarr um Medikamente - Reinhard Rokitta startet Unterschriftenaktion

Bünde (BZ). Wer sein vertrautes und vom Arzt verschriebenes Medikament in der Apotheke abholen möchte, erlebt immer öfter eine Überraschung. Die Patienten bekommen zwar Medikamente mit dem verschriebenen Wirkstoff, doch die Packung, die Herstellerfirma und nicht selten auch die Zusammensetzung ist oft eine ganz andere als die gewohnte. »Schuld daran sind die Rabattverträge zwischen Arzneimittel-Herstellern und den Krankenkassen, die permanent überarbeitet werden«, sagt Reinhard Rokitta, Apotheker aus Bünde und im Vorstand des Vereins Freie Apothekerschaft. Die Apotheke müsse die Aus-

tauschmedikamente ausgeben, denn die Kasse zahle nur das Medikament ihres Vertragspartners. Die Möglichkeit, einen Austausch des Medikaments zu verhindern, sei durch einen Arzt zwar möglich, werde aber nur selten genutzt, »eventuelle aus Sorge vor Regressen der Krankenkassen«.

Viele Patienten verstehen die Regelung nicht und lassen ihren Ärger in der Apotheke aus. Rokitta fürchtet, dass das Vertrauensverhältnis zwischen Patient und Apotheker leidet. »Viele Menschen sind überfordert. Sie wissen nicht, ob sie das Medikament jetzt zusätzlich einnehmen sollen.« Das könne zu gesundheitlichen Proble-



Reinhard Rokitta Apotheke liegt eine Unterschriftenliste gegen die Regelung aus: Die Aktion läuft bundesweit, die Listen sollen bei Apothekern übergeben werden soll. Mehr als 1000 Menschen haben in den vergangenen Wochen allein bei

men führen. Auch vielen Apothekern reiche das Durcheinander um die Medikamente und die damit verbundene Unsicherheit.

In Rokittas Apotheke liegt eine Unterschriftenliste gegen die Regelung aus: Die Aktion läuft bundesweit, die Listen sollen bei Apothekern übergeben werden soll. Mehr als 1000 Menschen haben in den vergangenen Wochen allein bei Rokitta unterschrieben. »Wir müssen politischen Druck machen, denn Patienten sind auch Wähler. Der Gesetzgeber ist gefordert.« sagt Rokitta. Eine Petition, die im Mai beim Petitionsausschuss eingereicht wurde, ist abgelehnt worden. »Völlig unverständlich, findet das der Bündler Apotheker. Patienten seien nicht angehört worden. Er bezweifelt auch das wohl angestrebte Einsparvolumen der Kassen.

»Es gibt Medikamente auf dem Markt, die viel günstiger sind als die Rabattarzneimittel.«

www.freie-apothekerschaft.de

Brücke gesperrt

Bünde (BZ). Der Landesbetrieb Straßenbau NRW wird in der Zeit von Montag, 4. Juli, bis Freitag, 8. Juli, notwendige Instandsetzungen an der Brücke Sunderbachstraße - sie führt über die Autobahn 30 - vornehmen. Darauf weist die Stadt Bünde hin. Im Rahmen der Reparaturen werden Ablichtungsarbeiten durchgeführt, der Brückenbelag und die Randkappen (beiderseitige Gehwege) einschließlich Geländer erneuert.

Aus Gründen der Verkehrssicherheit muss die Sunderbachstraße sowohl an der Nord- als auch der Südseite des Brückenbauwerkes komplett gesperrt werden. Diese Sperrung gilt auch für Fußgänger. Gewährleistet bleibt die Erreichbarkeit sowohl der Anliegergrundstücke nördlich der Brücke als auch der Skater-Anlage (Zufahrt über Osnabrücker Straße). Die Verkehrsumleitungen erfolgen über die Osnabrücker Straße, Sachsenstraße, Johann-Wölker-Straße und Wilhelmstraße.

Bienenjahr geht zu Ende

Bünde (BZ). »Völkerkontrolle«, lautet das Thema, wenn sich die Mitglieder des Imkervereins Bünde und Umgebung zum Klönabend treffen. Beginn ist am Dienstag, 5. Juli, um 19 Uhr im Vereinslokal »Alter Dorfkrug« in Lippinghausen, Bündler Straße.

Das Bienenjahr geht mit der letzten Schleuderung im Juli zu Ende. Um mit starken Völkern in den Herbst und Winter zu gehen, ist eine gründliche Völkerkontrolle unerlässlich. Die Bienenvölker sollten noch ausreichend geschlossene Brutwaben aufweisen. Eingestreute Drohnbrut im Brutnest zeigt eventuell eine Zeugeschwäche der Königin an. Ist das Volk stechfreudig, empfiehlt es sich, die Königin auszutauschen. Was dabei zu beachten ist, damit das Volk auch die neue sanftmütige Königin annimmt, wird am Themenabend dargelegt. Nur starke, gesunde Bienenvölker überwinteren und geben einen guten Start im Frühjahr. Um rege Teilnahme an der Veranstaltung, insbesondere der Neund Jungimker, wird gebeten.



In Bielefeld haben sich Janin Korte (23) und Daniel Frobieter (26) das erste Mal in die Augen geschaut - und es war Liebe auf den ersten Blick. »Es passte einfach alles«, erinnert sich Janin Korte. Das war vor fünf Jahren. Am Freitagvormittag nun haben sich die Groß- und Außenhandelskauffrau und der KFZ-Mechatroniker im Dammhaus das Ja-Wort. Im Anschluss daran wurde gemeinsam mit Familie, Verwandten und Freunden gefeiert. Schon bald soll es in die Fliederwochen gehen - Reiseziel ist Spanien. Fotos: Raske



Sie haben den gleichen Arbeitsplatz: Anja Zacharias (29) und Timo Schmermund (36). »Lange war es ein Nebeneinander - und dann hat er Peng gemacht«, erzählt lächelnd Anja Zacharias. Im Bündler Standesamt schlossen die Marketingmanagerin und der Verkaufsleiter am Freitagmittag den Bund fürs Leben. Anschließend gab es für die Gäste erst einmal einen Sektperfing mit Fischhäppchen im »Bistro an der Else«. Nach der kirchlichen Trauung an diesem Samstag sind Fliederwochen auf Mallorca vorgesehen.